

# Nieuwsbrief

Nummer 82, december 2022

## ***Beste vrienden en vriendinnen van het Aandachtscentrum (AC),***

De Sinterklaasversiering in het AC heeft plaatsgemaakt voor de kerstversiering. Het AC is in kersttooi gehuld en ziet er heel sfeervol uit. Gelukkig gaan we dit jaar een kerst tegemoet zonder coronamaatregelen. Alles is weer normaal in het AC: er zijn nieuwe medewerkers gekomen en medewerkers vertrokken. Het bezoekersaantal stijgt langzaam; steeds weer mogen we nieuwe gezichten begroeten.

### **Medewerkenden- en bezoekersuitje**

We hebben afgelopen zomer eindelijk weer een uitje met de medewerkers kunnen houden. We brachten een bezoek aan een zeer zonnig Gouda. In de ochtend waren we te gast bij het prachtige Goudse inloophuis en wisselden onze ervaringen uit. Na de heerlijke lunch bezochten we de Goudse stroopkoekenfabriek. We eindigden in een café op het grote marktplein. Iedereen vond het een zeer geslaagde dag.

In oktober hadden we een nostalgische diamiddag met de bezoekers. Tot onze verrassing was het een groot succes. We keken naar bijna 500 foto's van het AC en de bezoekersuitjes van de afgelopen 15 jaar. Er kwamen veel herinneringen boven en mooie verhalen over bezoekers en vrijwilligers die er niet meer zijn. De middag eindigde met pannenkoekeneten. Dat is inmiddels een traditie, die altijd weer dankbare bezoekers oplevert.

### **Bezoekerslunch**

Het nieuwe initiatief van een maandelijkse lunch met onze bezoekers blijkt een schot in de roos. Drie keer heeft deze lunch nu plaatsgevonden op de eerste maandag van de maand. We schuiven alle tafels aan elkaar, zorgen dat ze mooi gedekt zijn en dan schuiven er zo'n 25 bezoekers aan. *'Als je samen eet, eet je altijd meer'*, zei een van de bezoekers, *'omdat het zo gezellig is. Thuis eet ik voor de tv met een bord op schoot.'*

5 december kwam onverwacht Sinterklaas binnen met wel 6 Pieten. Toen de

bezoekers Sint bij de deur zagen staan, werd er spontaan en luid *'Sinterklaasje kom maar binnen met je knecht'* gezongen.





## Bezinningsdag

Zaterdag 19 november was er een bezinningsdag voor de medewerkers. Met zo'n 30 mensen bogen we ons over de vraag welke richting we in willen met het AC. We openden de dag met een korte viering waarin een geleide meditatie ons deed stil staan bij wat ieder van ons te geven heeft en wat we hopen te ontvangen of nodig hebben. In kleine groepjes spraken we daarna in grote openheid over vragen als: wat missen we in het AC? Zitten we op de goede lijn? Waarin willen we

ondersteund worden? Wat hebben we met onze bezoekers? Het werd een inspirerende en vruchtbare dag in grote harmonie en verbondenheid.

## Advent en kerst

We leven in de donkere dagen voor kerst. Buiten is het vaak grijs en somber, hoewel dit jaar in december nog ongewoon veel bomen in herfstpracht staan en de grauwe dagen kleur geven. De nachten zijn lang, met als voordeel dat we bij helder weer al vroeg in de avond de sterren kunnen zien: lichtjes in de duisternis. Het is de kunst om op die lichtjes te navigeren als zoekers in de nacht. Ik hoop dat we allemaal van die zoekers zijn; zoekers naar licht en liefde en nieuw leven.

*Zij die op de sterren reizen*, schrijft Marijke de Bruine, *zien de grootheid van het kleine*. Dat is wat wij dagelijks in het AC mogen zien. Hoe mensen aan de onderkant van onze samenleving die vaak geen makkelijke levens hebben, voor ons sterren in de nacht kunnen zijn, die ons de weg wijzen en ons sterren in ons eigen hart laten vinden.

Gezegende feestdagen!

**Kitty Mul, pastor AC**

### **medewerkers en financiële ondersteuning**

*We blijven nieuwe medewerkers nodig hebben. U kunt als vriend(in) ook altijd mensen op het Aandachtscentrum wijzen, wie weet vinden we zo nieuwe vrijwilligers! En ook zijn we heel dankbaar voor uw geldelijke bijdragen. Want alleen door uw giften kan het Aandachtscentrum open blijven. U kunt uw gift overmaken op onze bankrekening: NL25 INGB 0008 9838 07 t.n.v. Stichting Aandachtscentrum. Uw gift is aftrekbaar van de belastingen.*

### *Zij die op de sterren reizen*

*Zij die op de sterren reizen,  
op hun innerlijk kompas,  
zijn de zieners en de wijzen,  
zoekers in die grote nacht.*

*Zij die op de sterren reizen,  
varend op de hemelkaart,  
zoeken tekens in de ruimte  
naar het hart van het bestaan.*

*Zij die op de sterren reizen,  
op gedachten snel als licht,  
zien de grootheid van het kleine  
in een pasgeboren kind.*

*Zij die op de sterren reizen  
vinden sterren in hun hart,  
worden nieuwe zieners,  
wijzen van een stralend gouden dag.*

*Marijke de Bruijne*