

Nieuwsbrief

Nummer 80, december 2021

Beste vrienden en vriendinnen van het Aandachtscentrum,

Het goede nieuws is dat het Aandachtscentrum (AC) weer volledig open is maar het zal niemand zijn ontgaan dat we nog lang niet uit de coronacrisis zijn. Het lijkt wel of we weer terug bij af zijn. Gelukkig mogen buurt- en inloophuizen (waaronder ook het AC valt) open blijven omdat ze er zijn voor kwetsbare mensen. Aangezien bijna alle vrijwilligers zijn ingeënt, en gebleken is dat je dan minder ziek wordt als je corona mocht krijgen, durft bijna iedereen weer te komen. De bezoekersaantallen fluctueren. We hebben gemerkt dat het tijd kost om de loop er opnieuw in te krijgen. Meestal was het de eerste weken vrij stil als we weer een extra dagdeel open waren maar dan zagen we het langzamerhand drukker worden. We zien oude bekenden maar telkens ook nieuwe gezichten. De sfeer in het AC is nog onverminderd goed.

Nathalie

In de vorige Nieuwsbrief meldden we al dat we een nieuwe vrijwilligerscoördinator hebben. Nu stelt ze zich voor: *Beste allemaal, wat is het fijn om in het Aandachtscentrum te zijn! Het is een cadeau voor mij om als vrijwilligerscoördinator aan de slag te gaan. Twee belangrijke aspecten die mij vormen komen hier samen: het coördinerende-organisatorische en het menselijke-geestelijke. Na mijn Schoevers-opleiding heb ik vele jaren als*



(directie)secretaresse en office manager gewerkt in het midden- en kleinbedrijf. Ondertussen volgde ik allerlei opleidingen en door vragen als 'waarom overkomt mij dit?' of 'wat is de bedoeling van mijn leven?' ging ik allerlei coachings- en spirituele trainingen volgen, en recentelijk de 2-jarige HBO-opleiding Verlies-, rouw- en stervensbegeleiding en mijn huidige opleiding tot Geestelijk Begeleider. Deze opleiding vraagt veel vrije tijd, maar als er ruimte is, ga ik uitgebreider koken of wandel ik het liefst in de natuur. Ik verdiep mij ook graag in het Goddelijke of het transcendent. De diepte van het menselijk bestaan is nu eenmaal verbonden met God of deze nu erkend wordt of niet. Deze diepte ervaar ik soms in het AC op onverwachte momenten, met de vrijwilligers en de bezoekers.

Hartelijke groet, Nathalie

Op 7 juli kon de al veel eerder geplande **picknick met de medewerkers** dan eindelijk doorgaan in de prachtige tuin van het stadsklooster. We waren er bijna allemaal. De zon scheen, er waren toespraken, er was wijn en lekker eten verzorgd door 'Up', een cateringbedrijf dat met ex-verslaafden werkt. De blijdschap om elkaar weer te zien was groot. Sommigen waren lang niet in het AC geweest vanwege eigen kwetsbaarheid of die van dierbaren. Rond half 8 vertrokken we met een tevreden gevoel en nog weken daarna hoorde ik: 'wat was het fijn!'



Bijna anderhalf jaar vroegen bezoekers wanneer het **bezoekersuitje** zou plaatsvinden. Steeds moesten we zeggen dat we vanwege corona niets konden plannen maar 6 september was het dan toch zover. In twee boten maakten we een rondvaart door de Haagse grachten met de Ooievaart. De zon scheen. Er hing een zachtheid in de lucht en in de mensen. We aten pannenkoeken en een sorbet, praatten wat of zwegen en gingen allemaal tevreden naar huis. Zo eenvoudig en zo'n groot geschenk.

Advent en kerst

De dagen korten, buiten is het grijs en grauw. Zo lijkt onze samenleving nu ook te zijn. We maken moeilijke tijden door. Niet alleen door corona, maar ook door o.a. de woningnood en de toeslagenaffaire, lijkt ons vertrouwen te zijn geschonden en zijn veel mensen boos of somber. Juist nu is het daarom belangrijk om niet moedeloos te worden, lichtpuntjes te blijven zien. Die lichtpuntjes worden gesymboliseerd in de adventskrans. Nu brandt er één kaars maar elke week wordt er een extra kaars aangestoken. Tot we met kerst de geboorte van Jezus vieren, wiens naam betekent 'hij die redt' en die ook het licht van de wereld wordt genoemd. Hij is het symbool van hoop en vertrouwen dat het anders kan. Dat de wereld lichter wordt als we licht voor elkaar zijn. Een klein gebaar, een telefoontje, een glimlach, een berichtje, kan het duister verlichten. Zoals Herman Andriessen schrijft: 'een enkele kaars is genoeg'.

Kitty Mul, pastor AC

Nieuwe medewerkers en financiële ondersteuning

We blijven nieuwe medewerkers nodig hebben. U kunt als vriend(in) ook altijd mensen op het Aandachtscentrum wijzen, wie weet vinden we zo nieuwe vrijwilligers! En ook zijn we heel dankbaar voor uw geldelijke bijdragen. Want alleen door uw giften kan het Aandachtscentrum open blijven. U kunt uw gift overmaken op onze bankrekening: NL25 INGB 0008 9838 07 t.n.v. Stichting Aandachtscentrum. Uw gift is aftrekbaar van de belastingen.

Een enkele kaars is genoeg

**Een enkele kaars is genoeg
Er was toch ook maar één ster.
En hoelang was de weg door de nacht.**

**Overall doven de lichten
Gaat onder de laatste hoop.
Waar komt nog aan onze klacht?**

**Hoe lang is de weg door de nacht?
Er was toch ook maar één ster.
Een enkele kaars is genoeg.**

Herman Andriessen